

ERKLÄRUNG

ZUM GESUNDHEITZUSTAND

TEILNEHMER-INFORMATION (vertraulich)

Bitte vor dem Unterschreiben genau durchlesen.

Mit dieser Erklärung werden Sie über die potentiellen Risiken des Gerätetauchens sowie über die von Ihnen erforderlichen Verhaltensweisen während des Tauchkurses informiert. Ihre Unterschrift und die Angaben zu Ihrem Gesundheitszustand sind erforderlich, damit Sie am Tauchkurs teilnehmen können.

Name des/r Tauchlehrers/in _____

Name der/s Tauchschule/-centers _____ Ort _____

Lesen und besprechen Sie diese Erklärung vor dem Unterschreiben. Sie müssen diese "Erklärung zum Gesundheitszustand" ausfüllen, welche Angaben über Ihre Krankheitsgeschichte enthält, bevor Sie an einem Tauchkurs teilnehmen können. Sind Sie noch nicht volljährig, muss zudem ein Elternteil oder Erziehungsberechtigter unterschreiben.

Tauchen ist eine aufregende und anspruchsvolle Aktivität. Bei korrektem Verhalten und Anwenden der richtigen Techniken ist es ein sehr sicherer Sport. Wenn jedoch die bestehenden Sicherheitsregeln nicht befolgt werden, treten Gefahren auf.

Um sicher zu tauchen, dürfen Sie nicht extrem übergewichtig oder untrainiert sein. Der Tauchsport kann in gewissen Situationen sehr anstrengend sein. Ihre Atmung und Ihr Kreislauf müssen gesund sein. Alle luftgefüllten Hohlräume im Körper müssen normal und gesund sein. Eine Person mit Herzproblemen, Erkältung, Magen-Darm-Problemen, Epilepsie, Asthma oder anderen ernsten gesundheitlichen Problemen oder die unter Einfluss von Medikamenten, Betäubungsmitteln oder Alkohol steht, sollte nicht tauchen. Wenn Sie Medikamente einnehmen, konsultieren Sie vor der Kurs-Teilnahme Ihren Arzt und Ihre/n Tauchlehrer/in.

Sie werden während des Tauchens von Ihrem/r Tauchlehrer/in die wichtigen Sicherheitsregeln betreffend Atmung und Druckausgleich erlernen müssen. Falsche Verwendung der Ausrüstung kann zu ernsten Verletzungen führen. Deshalb müssen Sie unter direkter Überwachung und Betreuung eines/r qualifizierten Tauchlehrers/in den sicheren Gebrauch der Ausrüstung erlernen. Wenn beim Ausfüllen dieses Formulars Fragen auftreten, besprechen Sie diese mit Ihrem/r Tauchlehrer/in.

ANGABEN DES/DER TEILNEHMERS/IN ZUM GESUNDHEITZUSTAND

Die nachfolgenden Fragen dienen dazu herauszufinden, ob eine ärztliche Untersuchung vor der Teilnahme am Tauchtraining angezeigt ist. Eine mit "JA" beantwortete Frage muss Sie nicht unbedingt vom Tauchsport ausschliessen. Eine mit "JA" beantwortete Frage gibt Aufschluss über einen Zustand, der Ihre Sicherheit beim Tauchen beeinträchtigen kann, und Sie müssen sich dann tauchsportärztlich untersuchen lassen.

Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen betreffend Ihren momentanen bzw. vergangenen Gesundheitszustand mit **JA** oder **NEIN**.

Wenn Sie unsicher sind, antworten Sie mit JA. Falls eine Frage mit **JA** beantwortet wird, ist es erforderlich, dass Sie sich bei einem Arzt untersuchen und beraten lassen, bevor Sie am Tauchsport teilnehmen.

- ____ Könnte es sein, dass Sie schwanger sind, oder wünschen Sie sich eine Schwangerschaft?
 ____ Nehmen Sie regelmässig verordnete oder nicht verordnete Medikamente? (mit Ausnahme von Anti-Konzeptiva).
 ____ Sind Sie älter als 45 Jahre, und erfüllen Sie einen der nachgenannten Punkte?
 ● Raucher/in von Pfeife, Zigarren oder Zigaretten
 ● Sie haben einen erhöhten Cholesterin-Spiegel
 ● Sie haben in der Familie Vorkommnisse von Herzinfällen oder Schlaganfällen

Hatten Sie in der Vergangenheit eine der nachfolgend genannten Krankheiten oder leiden Sie momentan an...

- | | |
|---|--|
| ____ Asthma, Atembeschwerden bei körperlicher Anstrengung | ____ chirurgischen Eingriffen, Verletzungen bzw. Frakturen an Rücken, Armen oder Beinen? |
| ____ häufigen oder ernsten Anfällen von Heuschnupfen bzw. Allergien? | ____ Unfähigkeit, mässige Körperübungen zu erfüllen (z.B. 1,5 km in 10 Min. gehen)? |
| ____ häufigen Erkältungen, Nebenhöhlenentzündungen, Bronchitis? | ____ hohem Blutdruck, oder nehmen Sie Medikamente zur Kontrolle des Blutdruckes? |
| ____ einer Lungenerkrankung? | ____ Herzkrankheiten? |
| ____ Pneumothorax (Lungenriss)? | ____ Herzinfällen (Infarkten)? |
| ____ chirurgischen Eingriffen im Bereich des Brustkorbes? | ____ Angina pectoris / chir. Eingriffen an Herz oder Blutgefässen? |
| ____ Platzangst oder Angst in geschlossenen Räumen? | ____ chirurgischen Eingriffen an Ohren oder Nebenhöhlen? |
| ____ Gesundheitsproblemen bei speziellen Verhaltensweisen/ Stimmungen (Depressionen)? | ____ Ohrenkrankheiten, Gehörschwäche oder Gleichgewichtsstörungen? |
| ____ Epilepsie, Anfällen, Krämpfen, oder nehmen Sie Medikamente zu deren Vermeidung? | ____ Schwierigkeiten beim Druckausgleich bei Fahrten in die Berge bzw. im Flugzeug? |
| ____ wiederholten migräneartigen Kopfschmerzen, oder nehmen Sie Medikamente zur Vermeidung? | ____ Blutungen bzw. Blutgerinnungsstörungen? |
| ____ Gedächtnisstörungen oder Ohnmacht bzw. Bewusstlosigkeit? | ____ Weichteilbrüchen (Leisten, Nabel, Lenden, Zwerchfell)? |
| ____ häufiger Übelkeit durch Fahren auf dem Boot oder im Auto? | ____ Geschwüren, operativ entfernten Geschwüren? |
| ____ Tauchunfall oder Dekompressionskrankheit? | ____ Magen-Darm-Problemen? |
| ____ immer wieder auftretenden Rückenbeschwerden? | ____ übermäßigem Konsum von Medikamenten oder Alkohol? |
| ____ chirurgischen Eingriffen im Rückenbereich? | ____ Einnahme von Betäubungsmitteln? |
| ____ Diabetes? | |

Hiermit erkläre ich, dass die obigen Angaben zu meinem Gesundheitszustand korrekt sind und mit bestem Wissen und Gewissen erfolgten.

Unterschrift _____

Datum _____

Unterschrift eines Elternteils bzw. Erziehungsberechtigten, sofern notwendig _____

Datum _____